

edição teen

POPGLOW

Duda Pec

Ela começou pedindo like no grupo da família e hoje conquista milhares de seguidores com seu jeito autêntico e cheio de atitude. Duda Pec é prova de que determinação e carisma podem levar longe. Dos treinos de natação às campanhas com grandes marcas, ela segue brilhando com muito conteúdo, boas vibes e uma verdade que transborda na tela.

A close-up portrait of a young woman with long, wavy brown hair and green eyes. She is looking slightly to the side with a soft expression. She has a red string bracelet on her right wrist and a silver chain bracelet with a small blue pendant on her left wrist. The background is a plain, light-colored wall.

"Eu só queria me divertir e postar o que eu gostava... nunca imaginei que isso fosse virar de verdade um caminho pra minha vida."

Desde pequena, Duda Pec já mostrava seu jeitinho comunicativo: amava gravar, falar, tirar fotos e postava tudo no grupo da família. Aos 12, sonhava com o TikTok, mas antes precisou encarar um desafio que exigia disciplina e coragem: conquistar a touca preta da natação escolar. Foi além e alcançou a dourada, feito inédito para sua idade.

Aos 13, criou sua conta e, com naturalidade e autenticidade, foi ganhando espaço até bater 45 mil seguidores. Quando teve o perfil banido sem explicação, decidiu recomeçar com um novo @, criado sem pretensão — e ele explodiu.

A **menina** que sonhava com o TikTok... e conquistou muito mais que isso

Duda Pec começou como muitas meninas da sua geração: com um celular na mão, uma vontade enorme de se expressar e os primeiros vídeos enviados para o grupo da família. Desde cedo, já mostrava carisma, criatividade e um olhar atento para tudo que envolvia imagem, som e emoção. Aos 12 anos, quando pediu aos pais para criar uma conta no TikTok, ouviu um desafio: só poderia se aventurar nas redes se conquistasse a touca preta da natação da escola um símbolo de superação reservado aos mais disciplinados. Ela não só conquistou, como foi além, alcançando a raríssima touca dourada, que ninguém da sua idade havia conseguido.

O TikTok veio como prêmio, mas virou porta de entrada para algo maior. Seus vídeos leves e espontâneos começaram a ganhar espaço até que, com 45 mil seguidores, sua conta foi banida sem explicação. Em vez de parar, Duda recomeçoudessa vez com um @ despretensioso: @totallynotdudapec. Aos poucos, sem pressa, reconectou-se com o público e mostrou que ser quem se é, de verdade, ainda faz sentido. O resultado? Mais de 245 mil seguidores no TikTok e 215 mil no Instagram e uma presença marcante que ultrapassa as telas.

Com seu jeito simples e autêntico, Duda já estrelou campanhas para marcas como Track&Field, Wanderlust, Cápsula, Bodytech e Rom.Concept, além de parcerias com o renomado salão Rom Concept. Mas ela não se define por números ou contratos. O que encanta em Duda é a constância de ser real. Ela compartilha vitórias, inseguranças, treinos, aprendizados — tudo com a honestidade de quem não precisa performar perfeição para ser admirada.



+ ENTREVISTAS



Lá no grupo da família, pedindo like pros tios e avós, você imaginava que aquilo era o início de algo maior?

Duda: Nunca! Na verdade, esse sempre foi meu jeitinho. Sempre gostei muito de falar, tirar fotos e gravar tudo... então fazia mais porque aquilo já fazia parte do meu jeito de ser. Sempre foi algo mega natural, mas eu nunca imaginava que algum dia isso viraria de verdade — e que não seria mais só para a família, kkkk.

Quando seus pais propuseram o desafio da touca preta, o que aquilo significou pra você — era só pelo TikTok ou tinha algo mais ali?

Duda: Eu sempre fui muito determinada. O que eu queria, eu corria atrás para ter e conseguir. Então era muito pelo desafio de conseguir a touca que praticamente ninguém nunca tinha conseguido. O TikTok foi o meu primeiro incentivo.

A conquista da touca dourada foi histórica na escola. O que essa vitória te ensinou sobre disciplina e acreditar em si mesma?

Duda: Sempre adorei desafios e, desde pequena, participei de várias competições no esporte. Então, pra mim, sempre foi "entrar para ganhar". Claro que nem sempre eu ganhava, mas eu não desistia até conseguir! A touca dourada foi muito mais do que só ganhá-la em si. Foi sobre me desafiar, acreditar em mim, dar meu melhor nos treinos e fazer melhor o que eu já sabia fazer bem.



Você lembra como se sentiu quando sua primeira conta foi banida, sem explicação, no auge dos 45 mil seguidores?

Duda: Sim. Foi uma coisa bem marcante pra mim, principalmente pela fase da vida em que eu estava. Era uma fase de recomeços e muito aprendizado. Na hora, eu não entendia o porquê da conta ter sido banida, mas depois percebi que era pra algo maior poder acontecer.

O novo @totallynotdudapec começou quase como uma piada — como foi ver ele explodir e superar todas as expectativas?

Duda: Com certeza foi algo que eu não esperava! Estava começando a criar minha própria identidade, então me abalava muito com qualquer comentário, opinião ou crítica. Criei esse user mais "secreto" pra postar o que eu gostava, sem medo de julgamento. E quando a conta explodiu, foi um sinal de que eu estava no caminho certo.

Qual foi o momento mais marcante com um seguidor ou seguidora — aquele que te fez pensar "é por isso que eu faço o que eu faço"?

Duda: Um dia, saindo da escola, várias meninas pequenas me abraçaram e me deram cartinhas feitas à mão. Li coisas como "você é a minha maior inspiração" e "quero ser igual a você". Me emocionei muito, porque lembrei das minhas inspirações quando eu era pequena. Saber que posso ser isso para alguém hoje é surreal.